



ARQUATA S. KORFBALL



IL KORFBALL



MASCHI e FEMMINE

possono finalmente praticare lo sport

INSIEME!!!!

Il Korfball nasce in Olanda circa 100 anni fa, si diffonde in Italia a partire dal 2003. Nasce da una costola della Pallacanestro: per la sua dinamicità si avvicina molto anche alla Pallamano.

- SPORT MISTO AL 50%.
- Esistono 2 tipi di competizione:
- il KORFBALL (4 Ragazzi e 4 Ragazze) e il MONOKORFBALL (2 Ragazzi e 2 Ragazze).
- Si gioca con 2 (Korfball) o 1 (Monokorfball) "korf" (canestro).
- **Non è previsto il contatto fisico.**
- **Non si può correre quando si ha la palla tra le mani.**

Questo sport privilegia le qualità tecniche e tattiche, l'abilità e la destrezza, a discapito della sola "Forza Fisica", della "muscolarità" e dei "centimetri" (non è indispensabile essere alti 2 metri e possedere masse muscolari "enormi").

Sviluppa la **visione di gioco** e lo **spirito di squadra** (dato che per fare 1 Korf o 1 punto sono necessari numerosi passaggi e movimenti smarcanti).

Allenamento: Tutti i LUNEDÌ dalle ore 20.00 alle ore 21.00 presso la Palestra Scuola Elementare di Arquata Scrivia (AL).

Se hai fra i 15 e i 35 anni e vuoi imparare a giocare e o allenarti con noi chiama i numeri 393 95 06 957 – 340 66 70 821 oppure rivolgiti presso l'Edicola "Le Rose" in Piazza Caduti (Arquata Scrivia – Alessandria).